

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №8 «АКВАРЕЛЬКА» г. ФЕОДОСИИ РЕСПУБЛИКИ  
(Детский сад № 8 «Акварелька»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
«Детский сад №8 «Акварелька»  
Протокол от № 1 от 27.08.2025г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №8 «Акварелька»  
Новикова А.П.  
документ № 98 от 28.08.2025г  
«Акварелька»  
г. Феодосия Крыма  
Республика Крым  
ОГРН 1249102000211 16102025

Режим дня в группах раннего возраста

на холодный период ( с 01.09 по 31.5)

№ п/п	Наименование режимного момента	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Завтрак	8.30 - 8.50
4.	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 - 9.10 9.25 — 9.35.
6.	Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.15
8.	Подготовка к прогулке	10.20 - 10.25
9.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, экспериментальная деятельность, игры, труд)	10.30-11.50
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
11.	Обед	12.10-12.30
12.	Подготовка ко сну, дневной сон (чтение художественной литературы)	12.30-15.00
13.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.30
14.	Полдник	15.30-15.50
15.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: 2E64941D45EE6027D15F0D405A39937D898DE2D7  
Срок действия с 03.07.2024 по 01.07.2034  
Владелец: Новикова АленаПавловна  
Организация: "Детский сад №8 "Акварелька" г.Феодосия  
Должность: Заведующий  
Основание: Я автор этого документа  
Дата: 03-09-2025  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



**Режим дня для детей группы раннего возраста на теплый период  
(с 01.06.по 31.08.)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование режимного момента</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Приём детей, осмотр, опрос родителей, игры, индивидуальная работа	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3.	Завтрак	8.30-9.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
5.	Второй завтрак	10.00-10.20
6.	Прогулка, наблюдение, игры (с водой, песком), закаливающие мероприятия, чтение художественной литературы, адаптационные игры.	10.30-11.50
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.00
8.	Обед	12.00-12.20
9.	Дневной сон(чтение художественной литературы)	12.20 -15.00
10	Постепенный подъём, гимнастика-побудка	15.00-15.30
11.	Полдник	15.30-15.45
12.	Подготовка к прогулке	15.45-16.00
13	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры, развлечения, наблюдения. Уход домой	16.00-17.00

**Режим дня для детей младшей группы  
на холодный период (с 01.09. по 31.05.)**

<b>№ пп</b>	<b>Наименование режимного момента</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Завтрак	8.30 - 8.50
4.	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
6	Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.15
8.	Подготовка к прогулке	10.20 - 10.25
9.	Прогулка (наблюдения, подвижные игры, экспериментальная деятельность, игры, труд)	10.30-11.50

10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
11.	Обед	12.10-12.30
12.	Подготовка ко сну, дневной сон (чтение художественной литературы)	12.30-15.00
13.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.30
14.	Полдник	15.30-15.50
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.15
16.	Прогулка. Игры, проектная деятельность, развлечения, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.15-18.00

**Режим дня для детей младшей группы на теплый период  
(с 01.06. по 31.08.)**

№ п/п	Наименование режимного момента	Время проведения
1.	Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, игры, индивидуальная работа.	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 9.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
6.	Прогулка (игры с водой, песком, ветром, наблюдения, труд), подвижные игры, театрализованные	9.15-12.00
7.	Второй завтрак	10.00-10.20
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.10
9.	Обед	12.10 - 12.30
10.	Дневной сон (чтение художественной литературы)	12.50-15.00
11.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
12.	Полдник	15.30- 15.50
13.	Прогулка. Игры (с водой, песком), самостоятельная деятельность, закаливающие, спортивные, развлекательные мероприятия. Уход домой.	15.50 — 18.00

**Режим дня для детей средней группы**

**на холодный период (с 01.09. по 31.05.)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование режимного момента</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Приём, осмотр детей, термометрия опрос родителей, индивидуальные беседы, свободные игры	7.30 - 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Спокойные игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 - 8.50
5.	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
6.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
8.	Второй завтрак	10.00– 10.20
9.	Прогулка (экскурсии, наблюдения на метеостанции, экспериментирование, , труд на участке)	10.30 — 11.50
11.	Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.00-12.20
12.	Обед	12.20 - 12.50
13.	Дневной сон(чтение художественной литературы)	12.50 - 15.00
14.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
15.	Полдник	15.30 - 15.50
16.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00
17.	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
18.	Прогулка. Игры, развлечения, уход домой.	16.10 - 18.00

**Режим дня для детей средней группы  
на теплый период (с 01.06. – 31.08.)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование режимного момента</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, игры, индивидуальная работа.	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.30

4.	Завтрак	8.30 - 8.50	
5.	Прогулка (игры с водой, песком, ветром, наблюдения, труд, экскурсии)	8.50-12.10	
6.	Второй завтрак	10.35-10.40	
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.20	
8.	Обед	12.20 - 12.50	
9.	Дневной сон (чтение художественной литературы)	12.50-15.00	
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.25	
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	
12.	Прогулка. Игры (с водой, песком), самостоятельная деятельность, закаливающие, спортивные, развлекательные мероприятия. Уход домой.	15.50 - 18.00	

**Режим дня для детей старшей группы  
на холодный период(с 01.09. по 31.05. )**

№ п/п	Наименование режимного момента	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, индивидуальные беседы, дежурство	7.30-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8. 30 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.10 -10.35 10.10-10.35
6.	Второй завтрак	10.40 -10.45
7.	Прогулка, (игры, наблюдения, экскурсии, экспериментальная деятельность. труд) Возвращение с прогулки	10.45 -12.30
8.	Обед	12.30 -13.00
9.	Дневной сон(чтение художественной литературы)	13.00 -15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.25
11.	Полдник	15.30 -16.00
12.	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	16.00-16.25
13.	Прогулка, развлечения, проектная деятельность, театрализация, самостоятельная деятельность, уход домой	16.35-18.00

**Режим дня для детей старшей группы  
на теплый период (с 01.06. – 31.08. )**

№ п/п	Наименование режимного момента	Время проведения
1.	Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, игры, дежурство	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3.	Завтрак	8.30-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
5.	Прогулка (игры с водой, песком, ветром, наблюдения, труд, экскурсии, экспериментальная деятельность, проектная деятельность)	9.15-12.20
6.	Второй завтрак	10.40-10.45
7.	Возвращение с прогулки, процедуры.	12.15-12.30
8.	Обед	12.30-13.00
9..	Дневной сон(чтение художественной литературы)	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
11.	Полдник	15.30-16.00
12.	Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, театрализованная деятельность, закаливающие мероприятия, уход домой.	16.00-18.00

**Режим дня для детей  
подготовительной группы  
на холодный период (с 01.09. по 31.05. года)**

<b>№ п/п</b>		<b>Время проведения</b>
<b>Игры, с</b>		
<b>Наименование режимного момента</b>		
1.	Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, индивидуальные беседы, дежурство, свободная игра	7.30 - 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
3.	Завтрак	8.40 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
6.	Второй завтрак	10.50 - 11.00
7.	Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, экспериментальная деятельность, труд на участке)	11.00 - 12.35
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.35 - 12.40
9.	Обед	12.40 - 13.00
10.	Дневной сон(чтение художественной литературы)	13.00 - 15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.	15.00 - 15.30

12.	Полдник	15.30 - 15.40
13.		15.40-16.00
14.	Занятие (включая гимнастику в процессе занятия до 2 минут)	16.00 - 16.30
15.	Прогулки. Игры, развлечения, проектная деятельность, театрализованная деятельность, уход домой	16.30 - 18.00

**Режим дня для детей подготовительной группы  
на теплый период (с 01.06. – 31.08. )**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование режимного момента</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, дежурство, индивидуальные беседы	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.30- 8.40
3	Завтрак	8.40-9.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
5.	Прогулка. Досуговые мероприятия, игры с водой, песком, ветром , труд, наблюдения, опытно – экспериментальная закаливающие мероприятия, экскурсии.	9.15-12.30
6.	Второй завтрак	10.50-11.00
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.30-12.40
8.	Обед	12.40-13.00
9.	Дневной сон (чтение художественной литературы)	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
11.	Полдник	15.30-15.40
12.	Прогулка. Игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия, развлечения, театрализованная ,проектная деятельность, уход домой	15.40-18.00