

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
« ДЕТСКИЙ САД №8 « АКВАРЕЛЬКА» г. ФЕОДОСИИ РЕСПУБЛИКИ  
(Детский сад № 8 «Аквапелька»)**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
«Детский сад №8 «Аквапелька»  
Протокол от № 1 от 27.08.2025г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №8 «Аквапелька»  
Новикова А.П.  
Приказ № 98 от 28.08.2025г

**Режим дня в группах раннего возраста**

**на холодный период ( с01.09 по 31.5)**

| №<br>п/п | Наименование режимного момента  | Время<br>проведения         |
|----------|---|-----------------------------|
| 1.       | Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | 7.30 - 8.00                 |
| 2.       | Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.10                 |
| 3.       | Завтрак   | 8.30 - 8.50                 |
| 4.       | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность   | 8.50 – 9.00                 |
| 5.       | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)  | 9.00 - 9.10<br>9.25 — 9.35. |
| 6.       | Самостоятельная деятельность детей  | 9.40 – 10.00                |
| 7.       | Второй завтрак  | 10.00 - 10.15               |
| 8.       | Подготовка к прогулке   | 10.20 - 10.25               |
| 9.       | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, экспериментальная деятельность, игры, труд) *                                     | 10.30-11.50                 |
| 10.      | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 12.00-12.10                 |
| 11.      | Обед  | 12.10-12.30                 |
| 12.      | Подготовка ко сну, дневной сон (чтение художественной литературы)   | 12.30-15.00                 |
| 13.      | Постепенный подъём, гимнастика после сна  | 15.00-15.30                 |
| 14.      | Полдник   | 15.30-15.50                 |
| 15.      | Игры, самостоятельная деятельность детей  | 15.50 -16.15                |
|          | Исследования, самостоятельная   | 16.15-17.00                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**Сведения о сертификате**

Сертификат: 2E64941D45EE6D27D15F0D405A39937D898DE2D7  
Срок действия с 03.07.2024 по 01.07.2034  
Владелец: Новикова Елена Павловна  
Организация: "Детский сад №8 "Аквапелька" г.Феодосия  
Должность: Заведующий  
Основание: Я автор этого документа  
Дата: 03-09-2025  
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



**Режим дня для детей группы раннего возраста на теплый период  
(с 01.06.по 31.08.)**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование режимного момента</b>   | <b>Время<br/>проведения</b> |
|------------------|---|-----------------------------|
| 1.               | Приём детей, осмотр, опрос родителей, игры, индивидуальная работа   | 7.30-8.20                   |
| 2.               | Утренняя гимнастика   | 8.20-8.30                   |
| 3.               | Завтрак   | 8.30-9.00                   |
| 4.               | Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00 - 9.20                 |
| 5.               | Второй завтрак  | 10.00-10.20                 |
| 6.               | Прогулка, наблюдение, игры (с водой, песком), закаливающие мероприятия, чтение художественной литературы, адаптационные игры. | 10.30-11.50                 |
| 7.               | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  | 11.50-12.00                 |
| 8.               | Обед  | 12.00-12.20                 |
| 9.               | Дневной сон(чтение художественной литературы)   | 12.20 -15.00                |
| 10               | Постепенный подъём, гимнастика-побудка  | 15.00-15.30                 |
| 11.              | Полдник   | 15.30-15.45                 |
| 12.              | Подготовка к прогулке   | 15.45-16.00                 |
| 13               | Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры, развлечения,наблюдения. Уход домой  | 16.00-17.00                 |

**Режим дня для детей младшей группы  
на холодный период (с 01.09. по 31.05.)**

| <b>№<br/>пп</b> | <b>Наименование режимного момента</b>   | <b>Время проведения</b>    |
|-----------------|---|----------------------------|
| 1.              | Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. | 7.30 - 8.00                |
| 2.              | Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.10                |
| 3.              | Завтрак   | 8.30 - 8.50                |
| 4.              | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность   | 8.50 – 9.00                |
| 5.              | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)  | 9.00 - 9.15<br>9.25 - 9.40 |
| 6               | Самостоятельная деятельность детей  | 9.40 – 10.00               |
| 7.              | Второй завтрак  | 10.00 - 10.15              |
| 8.              | Подготовка к прогулке   | 10.20 - 10.25              |
| 9.              | Прогулка (наблюдения, подвижные игры, экспериментальная деятельность, игры, труд)                                       | 10.30-11.50                |

|     |  |              |
|-----|--|--------------|
| 10. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 12.00-12.10  |
| 11. | Обед   | 12.10-12.30  |
| 12. | Подготовка ко сну, дневной сон (чтение художественной литературы)                              | 12.30-15.00  |
| 13. | Постепенный подъём, гимнастика после сна   | 15.00-15.30  |
| 14. | Полдник  | 15.30-15.50  |
| 15. | Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.50 -16.15 |
| 16. | Прогулка. Игры, проектная деятельность, развлечения, самостоятельная деятельность, уход домой. | 16.15-18.00  |

**Режим дня для детей младшей группы на теплый период  
(с 01.06. по 31.08.)**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование режимного момента</b>   | <b>Время проведения</b> |
|------------------|---|-------------------------|
| 1.               | Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, игры, индивидуальная работа.  | 7.30-8.00               |
| 2.               | Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.10             |
| 3.               | Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.10 – 8.30             |
| 4.               | Завтрак   | 8.30 – 9.00             |
| 5.               | Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00 – 9.15             |
| 6.               | Прогулка (игры с водой, песком, ветром, наблюдения, труд), подвижные игры, театрализованные   | 9.15-12.00              |
| 7.               | Второй завтрак  | 10.00-10.20             |
| 8.               | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 12.00 - 12.10           |
| 9.               | Обед  | 12.10 - 12.30           |
| 10.              | Дневной сон (чтение художественной литературы)  | 12.50-15.00             |
| 11.              | Постепенный подъём, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.30           |
| 12.              | Полдник   | 15.30- 15.50            |
| 13.              | Прогулка. Игры (с водой, песком), самостоятельная деятельность, закаливающие, спортивные, развлекательные мероприятия.<br>Уход домой. | 15.50 — 18.00           |

**Режим дня для детей средней группы**

**на холодный период (с 01.09. по 31.05.)**

| <b>№<br/>п/<br/>п</b> | <b>Наименование режимного момента</b>  | <b>Время проведения</b>    |
|-----------------------|--|----------------------------|
| 1.                    | Приём, осмотр детей, термометрия опрос родителей, индивидуальные беседы, свободные игры  | 7.30 - 8.10                |
| 2.                    | Утренняя гимнастика  | 8.10 – 8.20                |
| 3.                    | Спокойные игры, самостоятельная деятельность   | 8.20 – 8.30                |
| 4.                    | Завтрак  | 8.30 - 8.50                |
| 5.                    | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                    | 8.50 – 9.00                |
| 6.                    | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)                                 | 9.00 - 9.20<br>9.30 - 9.50 |
| 8.                    | Второй завтрак   | 10.00– 10.20               |
| 9.                    | Прогулка (экскурсии, наблюдения на метеостанции, экспериментирование, , труд на участке) | 10.30 — 11.50              |
| 11.                   | Возвращение с прогулки, спокойные игры   | 12.00-12.20                |
| 12.                   | Обед   | 12.20 - 12.50              |
| 13.                   | Дневной сон(чтение художественной литературы)  | 12.50 - 15.00              |
| 14.                   | Постепенный подъём, гимнастика после сна   | 15.00 - 15.30              |
| 15.                   | Полдник  | 15.30 - 15.50              |
| 16.                   | Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.50 – 16.00              |
| 17.                   | Подготовка к прогулке  | 16.00 – 16.10              |
| 18.                   | Прогулка. Игры, развлечения, уход домой.   | 16.10 - 18.00              |

**Режим дня для детей средней группы  
на теплый период (с 01.06. – 31.08.)**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование режимного момента</b>  | <b>Время проведения</b> |  |
|------------------|--|-------------------------|--|
| 1.               | Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, игры, индивидуальная работа. | 7.30-8.00               |  |
| 2.               | Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10             |  |
| 3.               | Игры, самостоятельная деятельность детей   | 8.10 – 8.30             |  |

|     |   |               |  |
|-----|---|---------------|--|
| 4.  | Завтрак   | 8.30 - 8.50   |  |
| 5.  | Прогулка (игры с водой, песком, ветром, наблюдения, труд, экскурсии)  | 8.50-12.10    |  |
| 6.  | Второй завтрак  | 10.35-10.40   |  |
| 7.  | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду   | 12.10 - 12.20 |  |
| 8.  | Обед  | 12.20 - 12.50 |  |
| 9.  | Дневной сон (чтение художественной литературы)  | 12.50-15.00   |  |
| 10. | Постепенный подъём, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.25 |  |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 - 15.50 |  |
| 12. | Прогулка. Игры (с водой, песком), самостоятельная деятельность, закаливающие, спортивные, развлекательные мероприятия.<br>Уход домой. | 15.50 - 18.00 |  |

**Режим дня для детей старшей группы  
на холодный период(с 01.09. по 31.05. )**

| № п/п | Наименование режимного момента   | Время проведения   |
|-------|--|--|
| 1.    | Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, индивидуальные беседы, дежурство                    | 7.30-8.10  |
| 2.    | Утренняя гимнастика  | 8.20 - 8.30  |
| 3.    | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00  |
| 5.    | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)   | 9.00 - 9.25<br>9.35 - 10.00<br>10.10 -10.35<br>10.10-10.35 |
| 6.    | Второй завтрак   | 10.40 -10.45   |
| 7.    | Прогулка, (игры, наблюдения, экскурсии, экспериментальная деятельность. труд) Возвращение с прогулки   | 10.45 -12.30   |
| 8.    | Обед   | 12.30 -13.00   |
| 9.    | Дневной сон(чтение художественной литературы)  | 13.00 -15.00   |
| 10.   | Постепенный подъём, гимнастика после сна   | 15.00 -15.25   |
| 11.   | Полдник  | 15.30 -16.00   |
| 12.   | Занятие (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)   | 16.00-16.25  |
| 13.   | Прогулка, развлечения, проектная деятельность, театрализация, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.35-18.00  |

**Режим дня для детей старшей группы  
на теплый период (с 01.06. – 31.08. )**

| №<br>п/п | Наименование режимного момента  | Время проведения |
|----------|---|------------------|
| 1.       | Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, игры, дежурство   | 7.30-8.20        |
| 2.       | Утренняя гимнастика   | 8.20-8.30        |
| 3.       | Завтрак   | 8.30-8.50        |
| 4.       | Игры, самостоятельная деятельность  | 8.50-9.15        |
| 5.       | Прогулка (игры с водой, песком, ветром, наблюдения, труд, экскурсии, экспериментальная деятельность, проектная деятельность)              | 9.15-12.20       |
| 6.       | Второй завтрак  | 10.40-10.45      |
| 7.       | Возвращение с прогулки, процедуры.  | 12.15-12.30      |
| 8.       | Обед  | 12.30-13.00      |
| 9..      | Дневной сон(чтение художественной литературы)   | 13.00-15.00      |
| 10.      | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры  | 15.00-15.25      |
| 11.      | Полдник   | 15.30-16.00      |
| 12.      | Прогулка. Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, театрализованная деятельность, закаливающие мероприятия, уход домой. | 16.00-18.00      |

**Режим дня для детей  
подготовительной группы  
на холодный период (с 01.09. по 31.05. года)**

| №<br>п/п |   | Время проведения                             |
|----------|---|--|
| Игры, с  | <b>Наименование режимного момента</b>   |  |
| 1.       | Приём, осмотр детей, термометрия, опрос родителей, индивидуальные беседы, дежурство, свободная игра | 7.30 - 8.00                                  |
| 2.       | Утренняя гимнастика   | 8.30 - 8.40                                  |
| 3.       | Завтрак   | 8.40 – 9.00                                  |
| 5.       | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты)  | 9.00 - 9.30<br>9.40 - 10.10<br>10.20 - 10.50 |
| 6.       | Второй завтрак  | 10.50 - 11.00                                |
| 7.       | Прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, экспериментальная деятельность, труд на участке)             | 11.00 - 12.35                                |
| 8.       | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  | 12.35 - 12.40                                |
| 9.       | Обед  | 12.40 - 13.00                                |
| 10.      | Дневной сон(чтение художественной литературы)   | 13.00 - 15.00                                |
| 11.      | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры.                                      | 15.00 - 15.30                                |

|     |  |               |
|-----|--|---------------|
| 12. | Полдник  | 15.30 - 15.40 |
| 13. |  | 15.40-16.00   |
| 14. | Занятие (включая гимнастику в процессе занятия до 2 минут)                                     | 16.00 - 16.30 |
| 15. | Прогулки. Игры, развлечения, проектная деятельность, театрализованная деятельность, уход домой | 16.30 - 18.00 |

**Режим дня для детей подготовительной группы  
на теплый период (с 01.06. – 31.08. )**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование режимного момента</b>   | <b>Время проведения</b> |
|------------------|---|-------------------------|
| 1.               | Приём детей на свежем воздухе, осмотр, опрос родителей, дежурство, индивидуальные беседы  | 7.30-8.00               |
| 2.               | Утренняя гимнастика   | 8.30- 8.40              |
| 3.               | Завтрак   | 8.40-9.00               |
| 4.               | Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00-9.15               |
| 5.               | Прогулка. Досуговые мероприятия, игры с водой, песком, ветром , труд, наблюдения, опытно – экспериментальная закаливающие мероприятия, экскурсии. | 9.15-12.30              |
| 6.               | Второй завтрак  | 10.50-11.00             |
| 7.               | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  | 12.30-12.40             |
| 8.               | Обед  | 12.40-13.00             |
| 9.               | Дневной сон (чтение художественной литературы)  | 13.00-15.00             |
| 10.              | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры  | 15.00-15.30             |
| 11.              | Полдник   | 15.30-15.40             |
| 12.              | Прогулка. Игры, наблюдения, труд, закаливающие мероприятия, развлечения, театрализованная ,проектная деятельность, уход домой                     | 15.40-18.00             |